

Eva Katharina Hoffmann

**Kanarische Blütenessenzen der Liebe**  
**Esencias florales canarias del amor**  
**The Canarien Flower Essences of Love**



**Auraflo**

# Willkommen Bienvenidos Wellcome

## Kanarische Blütenessenzen der Liebe

Die 28 Kanarischen Blütenessenzen der Liebe besitzen eine sehr feine und hohe Schwingung. Ihr Thema ist die Liebe in all ihren Dimensionen: von der Eigenliebe über die körperlich-sinnliche Liebe bis zur Herzensliebe und zur allumfassenden spirituellen Liebe.

Sie unterstützen uns bei der Entfaltung unserer Liebesfähigkeit, indem sie Blockaden auflösen, Energien zum Fließen bringen, die sinnliche und übersinnliche Wahrnehmung verfeinern und erweitern. Sie können die Persönlichkeitsentwicklung und die spirituelle Entwicklung kraftvoll unterstützen, den Weg zur inneren Stimme frei machen, uns helfen, unsere wahre Essenz zu leben und unsere Natur als spirituelles Wesen zu erkennen.

## Esencias florales canarias del amor

Las 28 esencias florales canarias del amor poseen una vibración muy alta y sutil cuyo principal significado es el amor en todas sus dimensiones: desde el amor a uno mismo y el amor corporal-sensual, hasta el amor de corazón y el amor espiritual ilimitado.

Las esencias favorecen el desarrollo de nuestra capacidad de amar, pues disuelven bloqueos, permiten que las energías fluyan y potencian la sensibilidad y la conciencia. De este modo, impulsan vigorosamente el desarrollo integral de la persona, ya que hacen posible que conectemos con nuestra voz interior, vivamos nuestro "ser original" y nos reconozcamos como seres espirituales.

## Flower Essences of Love

The 28 Canarien Floral Essences of Love have a exquisite and high level of energy. Their topic is love in all its dimensions: from self-love to sensual bodily love via true love and all-encompassing spiritual love.

They guide us in unlocking our capability to love, removing barriers and blockages by making our energies flow again, and by enhancing and refining our perceptual and conceptual senses. These essences can enhance both our personal development and our spirituality. They can free the way to discovering our inner voice, thus guiding us to achieving our true potential and recognising our nature as spiritual beings.

Blüte Flor Flower	Thema Tema Subject	Wirkung Efecto Effect
<b>Aloe ferox rot</b> Aloe Aloe Red Aloe	Selbstwert	Aktiviert das Halschakra und verbindet die oberen Chakren.
	Autoestima	Activa el chakra de la garganta y conecta los chakras superiores.
	Self-confidence	Activates the neck chakra and connects the top chakras.
<b>Aristolochia gigantea</b> Osterluzei, Pfeifenblume Pipa del holandés Pelican flower	Herzensliebe	Aktiviert Wurzel- und Herzchakra und verbindet alle Chakren von unten nach oben. <b>Vergrößert die Liebesfähigkeit.</b>
	Amor de corazón	Activa el chakra básico y el del corazón, conectando todos los chakras desde abajo hacia arriba. <b>Aumenta la capacidad de amar.</b>
	Heart-Love	Activates the root and heart chakra and connects all chakras from top to bottom. <b>Enhances the ability to love.</b>
<b>Brachytilum horsfieldii</b> Ingwergewächs Jengibre Ginger plant	Willenskraft und Selbstaussdruck	Aktiviert Halschakra, 3. Auge und Kronenchakra. Verbindet alle Auraschichten von innen nach außen und wirkt somit festigend und erdend.
	Fuerza de voluntad y expresión propia	Activa los chakras de la garganta, tercer ojo y de la corona. Conecta todas las capas del aura desde dentro hacia fuera y actúa fortaleciendo y conectando con la tierra.
	Willpower and self-expression	Activates the neck chakra, third eye and the crown chakra, connecting all aura layers from the inside to the outside; it therefore has a stabilising and grounding effect.
<b>Buddleja madagascariensis</b> Schmetterlingsflieder Arbusto de las mariposas Madagascar Butterflybush	Auflösen alter emotionaler Wunden und Schmerzen	Verbindet Sexualchakra mit dem Halschakra und stärkt die Aura von innen nach außen.
	Resolver antiguas heridas y dolores emocionales	Conecta el chakra sexual con el chakra de la garganta y refuerza el Aura desde dentro hacia fuera.
	Dissolving of old emotional wounds	Connects the sexual chakra with the neck chakra and reinforces the aura from the inside to the outside.
<b>Callistemon rigidus</b> Zylinderputzer Limpiabotellas Bottlebrush Tree	Auflösen von Blockaden	Geht vom Wurzelchakra nach oben bis zum Kronenchakra. Blockaden werden aufgespürt und mit positiver Energie aktiviert.
	Resolver bloqueos	Va desde el chakra básico hacia arriba hasta el chakra de la corona. Los bloqueos son localizados y con energía positiva activados.
	Dissolving blockages	Moves from the root chakra at the bottom to the crown chakra at the top, identifying blockages and reactivating the body with positive energy.
<b>Carica papaya</b> Papayablüte Papaya Green Papaya	Ganzwerden Heilwerden	Vom Solarplexus ausgehend wird die ganze Aura positiv aktiviert und vergrößert ( <b>Lichtschild</b> ).
	Integración Curación	Partiendo desde el solar plexus, todo el Aura se activa positivamente y se agranda ( <b>escudo de luz</b> ).
	Wholeness Healing	The whole aura, starting from the solar plexus, is positively reactivated and enlarged ( <b>Light shield</b> ).

Blüte Flor Flower	Thema Tema Subject	Wirkung Efecto Effect
<b>Citrus sinensis</b> Orangenblüte Azahar Orange-blossom	Eigenliebe <hr/> Amor propio <hr/> Self love	Fließt von den äußeren Auraschichten sanft und liebevoll nach innen zum Herzchakra und bildet einen <b>“Schutzkokon”</b> . Fluye suave y cariñosamente desde las capas externas del Aura hacia el interior al chakra del corazón, formando un <b>“capullo protector”</b> en torno a él. Energy flows from the outer aura layers in a soft and loving manner towards the heart chakra, forming a <b>“safety cocoon”</b> around it.
<b>Epidendrum hybride</b> Roter Vogel, Orchidee Orquídea “Red bird”, Orchid	Regeneration und Aktivierung des Wurzelchakras <b>“Ich bin!”</b> Regeneración y activación del chakra básico <b>“¡Yo soy!”</b> Regeneration and reactivation of the root chakra: <b>“I am!”</b>	Das Wurzelchakra erhält wieder Kontakt zur Energie der Erde und dieses bewirkt eine Aktivierung. Setzt auch im Herzchakra an und verbindet nach oben. El chakra básico es reconectado con la energía de la tierra y activa la energía del cuerpo. Actúa también en el chakra del corazón y conecta hacia arriba. The root chakra is reconnected to the energy of the earth, reactivating the body. The energy flows towards the heart chakra, connecting it to the flow and fastening it to the top.
<b>Eschscholzia californica</b> Himalayamohn Amapola amarilla California Poppy	Balance <hr/> Equilibrio <hr/> Balance	Gleicht die oberen Chakren aus, vom Halschakra beginnend nach oben und verbindet die Energie des Solarplexus nach unten. <b>“Energieverteiler”</b> . Equilibra los chakras superiores, desde el chakra de la garganta hacia arriba, y los chakras inferiores, desde el solar plexus hacia abajo <b>“Distribuidor energético”</b> . Balances the top chakras, starting from the neck chakra to the top, and the lower chakras from the base to the bottom. <b>“Energy distributor”</b> .
<b>Euphorbia canariensis</b> Kandelaberkaktus Cardón Canary Island Spurge	Selbstachtung <hr/> Autoestima <hr/> Self-respect	Wirkt vor allem im Bereich der Willenskraft (hintere Chakren am Rücken). Aktiviert sehr stark die 1. Auraschicht. Hilft, sich selbst wieder zu spüren. Actúa sobre todo en la esfera de la fuerza de voluntad (parte posterior de los chakras en la espalda). Activa fuertemente la 1ª capa del Aura. Ayuda, a percibirse, de nuevo, a uno mismo. Works on all aspects of the will-power (the chakras on the back). The 1 <sup>st</sup> aura layer is strongly reactivated. Feeling your own self again.
<b>Furacea gigantea</b> Agave Agave Agave	Fruchtbarkeit Kraft Fertilidad Fuerza Fertility Power	Bringt die Kraft des Sexualchakras in Fluß; verbindet nach oben und unten. Aktiviert die 5. Auraschicht, <b>“Fruchtbarkeit im Denken, Fühlen und Handeln”</b> Pone en circulación la fuerza del chakra sexual; conecta hacia arriba y hacia abajo. Activa la 5ª Capa del Aura, <b>“fertilidad en pensar, sentir y actuar”</b> Loosens any blockages in the sexual chakra, allowing energy to flow back; connects both top and bottom. Activates the 5 <sup>th</sup> aura layer. <b>“Fertility in thinking, feeling and acting”</b>
<b>Hibiscus rosa-sinensis</b> Hibiskus Hibisco Chinese Hibiscus	Sinnlichkeit <hr/> Sensualidad <hr/> Sensuality	Aktiviert die 2. Auraschicht und fördert die Wahrnehmung aller mentalen Programme im Gefühlsbereich. <b>Aktivierung aller Sinne.</b> Activa la 2ª capa del Aura y estimula la percepción mental, especialmente en lo concerniente a las emociones y sentimientos. <b>Activación de todos los sentidos.</b> Activates the 2 <sup>nd</sup> aura layer and stimulates mental perception, especially where emotions and feelings are concerned. <b>Activating all senses.</b>

Blüte Flor Flower	Thema Tema Subject	Wirkung Efecto Effect
<b>Jacaranda mimosifolia</b> Palisanderbaum Jacarandá Jacarandá	Mentales Loslassen <hr/> Dejarse ir mentalmente <hr/> Letting go mentally	Aktiviert alle Chakren im Kopfbereich und verhilft so zu geistiger Klarheit und Offenheit. Wirkt sehr stark in der 6.+7. Auraschicht <b>“Meditationsblüte”</b> . Activa todos los chakras en la zona de la cabeza, proporcionando claridad y apertura espiritual. Actúa fuertemente en la 6ª y 7ª capas del Aura. <b>“Flor de la meditación”</b> . Activates all the chakras in the head region, thus aiding spiritual clarity and openness. Is most effective in the 6 <sup>th</sup> and 7 <sup>th</sup> aura layer. <b>“Flower of meditation”</b> .
<b>Miltonia</b> Veilchenorchidee Orquídea Orchid	Geborgensein <hr/> Sentirse seguro <hr/> Feeling secure	Samtig und weich hüllt die Energie dieser Essenz ein. Sie bewirkt ein angstfreies Zulassen von Gefühlen. Besonders gestärkt werden Herzchakra und Solarplexus. La energía de esta esencia te envuelve de una forma aterciopelada y suave, permitiendo que sentimientos sean expresados sin miedo. Refuerza especialmente el chakra del corazón y el del solar plexus. The energy of this essence wraps itself around you in a velvety and soft manner, allowing feelings to be expressed without fear. Strengthens the heart chakra and solar plexus.
<b>Musa acuminata</b> Bananenblüte Pequeña enana Banana-blossom	Liebevolles Annehmen des eigenen Körpers Cariñosa aceptación del propio cuerpo Loving acceptance of your own body	Sexualchakra, Solarplexus und Herzchakra werden aktiviert und wirken auf die 1.+2. Auraschicht. Stärkung des eigenen, positiven Körpergefühls. El chakra sexual, el solar plexus y del corazón son activados, actuando en las capas del aura 1ª y 2ª. Refuerza positivamente el sentido del propio cuerpo. The sexual chakra, solar plexus and heart chakra are activated, affecting the 1 <sup>st</sup> and 2 <sup>nd</sup> aura layers. Strengthens positive feelings about the body.
<b>Myrtus communis</b> Brautmyrte Mirto Myrtle	Klarheit Reinheit <hr/> Claridad Pureza <hr/> Clarity Purity	Fließt von innen nach außen in alle Auraschichten und reinigt die Aura. Hilft, alte Muster im Emotionalkörper loszulassen und unterstützt so das eigene seelische <b>“Ganzwerden”</b> . Fluye desde el interior hacia el exterior en todas las capas del Aura, limpiándolas. Ayuda a soltar antiguos modelos del cuerpo emocional y apoya al alma en su proceso de <b>“integración”</b> . Flows from the inside to the outside in all layers of the aura and purifies it. Helps you let go of old patterns in the emotional body, and supports your soul's path to <b>“wholeness”</b> .
<b>Pancratium canariensis</b> Pankrazlilie Lágrimas de la Virgen Canarian Lily	Vertrauen <hr/> Confianza <hr/> Trust	Bewirkt eine Schwingungserhöhung im Herzchakra und wirkt von der 4. Auraschicht nach außen. Sich selbst vertrauen auf dem Weg der Wahrheitssuche. Origina un aumento de las vibraciones en el chakra del corazón y actúa desde la 4ª capa del Aura hacia fuera. Ayuda a tener confianza en uno mismo en el camino de la búsqueda de la verdad. Causes the heart chakra to oscillate higher, working from the 4 <sup>th</sup> aura layer to the outside. Trust in yourself on the way to discovering truth.

Blüte Flor Flower	Thema Tema Subject	Wirkung Efecto Effect
<b>Passiflora edulis</b> Maracuja Parchita Passion Fruit-blossom	Innenschau	Wirkt von außen nach innen, beginnend in der 7. Auraschicht bis zur 3. Auraschicht. Hilft zu sich selbst zu kommen, sich selbst anzunehmen “Wer bin ich?”
	Mirar hacia dentro	Actúa desde el exterior hacia el interior, empezando por la 7ª capa del aura hasta la 3ª. Ayuda a encontrarse y aceptarse a si mismo “¿Quién soy yo?”
	Inner perspective	Works from the outside to the inside, starting with the 7 <sup>th</sup> aura layer and moving to the 3 <sup>rd</sup> one. Helps you find and accept yourself. “Who am I?”
<b>Plumbago capensis</b> Bleiwurz Embeleso Cape Leadwort	Mentale Freiheit	Wirkt von der Energie der Erde über das Wurzelchakra nach oben zum Kronenchakra auf alle Auraschichten und unterstützt alle Reinigungsprozesse der feinstofflichen Körper.
	Libertad espiritual	La energía de la tierra es impulsada, a través del chakra básico, hacia arriba, hasta el chakra de la corona, actuando sobre todas las capas del Aura. Apoya todos los procesos de limpieza del cuerpo sutil.
	Mental/spiritual freedom	The ground energy is released, thus working itself up from the root chakra to the crown chakra, affecting all aura layers. It aids all cleansing processes in the subtle body.
<b>Podranea ricasoliana</b> Trompetenbaum Enredadera de S. Juan Pink Trumpet Vine	Lebendigkeit	Zirkulierende Verbindungen zwischen allen Chakren und Auraschichten. Drehende und energiegeladene Vibrationen stärken und aktivieren alle Bereiche.
	Vivacidad	Conexiones circulares entre todos los chakras y las capas del Aura. Vibraciones giratorias y recargadoras de energía fortalecen y activan todas las zonas.
	Liveliness	Circulating connection between all chakras and the aura layers. Strengthens turning and energy loaded vibrations and activates all regions.
<b>Ricinus communis</b> Wunderbaum Tártago Castor Bean	Lethargie	Spiralförmige, rechtsdrehende Energierädchen bringen über das Halschakra neue Energie in die Aura. Sie breiten sich nach oben aus und stärken die 5. Auraschicht.
	Letargo	Ruedas de energía, de forma espiral, girando hacia la derecha, proporcionan, a través del chakra de la garganta, nueva fuerza al cuerpo energético sutil, expandiéndose hacia arriba, reforzando la 5ª capa del aura.
	Lethargy	Spiral, positive turning energy wheels bring new power to the subtle energy body through the neck chakra and expand to the top, thereby strengthening the 5 <sup>th</sup> aura layer.
<b>Schinus molle</b> Pfefferbaum Falso pimentero California Pepper Tree	Stagnation	Energetischer Reinigungsprozeß aller feinstofflichen Bereiche, löst Stauungen und Verschmutzungen in allen Chakren und Auraschichten. Wirkt öffnend von innen nach außen.
	Estancamiento	Proceso de limpieza energética de todas las zonas del cuerpo sutil, eliminando congestiones y limpiando de suciedades en todos los chakras y en las capas del Aura. Actúa abriendo desde el interior hacia el exterior.
	Stagnation	An energetic cleansing process of all subtle body areas, loosening blockages and clearing away pollution on all chakras and aura layers. Opens up the inside to the outside.

Blüte Flor Flower	Thema Tema Subject	Wirkung Efecto Effect
<b>Solandra nitida</b> Goldkelch Copa dorada Golden Cup	Emotionale Offenheit Apertura emocional Emotional openness	Verbindet vom Solarplexus aus zur Erde hin. Hilft beim “energetischen Wurzelschlagen” und aktiviert die 3., 2. + 1. Auraschicht. Conecta con la tierra desde el solar plexus. Ayuda a “echar raíces energéticamente” y activa las capas del Aura 3ª, 2ª y 1ª. Links the solar plexus to the ground. Helps you “energetically root” yourself and activates the 3 <sup>rd</sup> , 2 <sup>nd</sup> and 1 <sup>st</sup> aura layers.
<b>Stapelia flavirostris</b> Aasblume Stapelia Carrion Plant	Neubeginn Nuevo comienzo Making a new start	Aktiviert und stärkt das Wurzelchakra und somit das “ <b>Ich</b> ”. Hilft, alte Energie-muster zu erkennen und loszulassen. Aktiviert die Selbstwahrnehmung auf der 1. Auraschicht. Activa y refuerza el chakra básico y por consiguiente el “ <b>Yo</b> ”. Ayuda a reconocer modelos energéticos antiguos y a soltarlos. Activa la propia percepción de la 1ª capa del Aura. Activates and strengthens the root chakra, and thus the “ <b>I</b> ”. Helps you recognize old energy patterns and to let go, and activates self-perception on the 1 <sup>st</sup> aura layer.
<b>Strelitzia nicolae</b> Natalstrelitzie Estrelícia blanca Strelitzia	Erkennen der eigenen Rollen Reconocer el propio rol Recognition of your role	Aktiviert die 4. Auraschicht nach außen bis zur 7. Auraschicht. Mittels Halschakra und 3. Auge können Rollen und Rollenidentität erkannt und verändert werden. Activa desde la 4ª capa del Aura, hacia fuera, hasta la 7ª capa. Con la ayuda del chakra de la garganta y del 3 <sup>er</sup> ojo, se pueden reconocer y cambiar roles e identidades. Works from the 4 <sup>th</sup> to the outer 7 <sup>th</sup> aura layer. With the help of the neck chakra and the third eye, roles and identity can be recognized and changed.
<b>Syzygium jambos</b> Rosenguave Pomarrosa Rose Apple	Energieausgleich Equilibrio de energía Balance of energy	Aktiviert die 6.+7. Auraschicht und bildet eine “ <b>Lichthaut</b> ”. Aufgestaute oder fehlende Energie kann neu verteilt und ausgeglichen werden. Verbindung von Mikrokosmos (Ich) zum Makrokosmos (Erde) wird möglich. Activa las capas 6ª y 7ª del Aura, formando una “ <b>piel de luz</b> ”. Energías estancadas o falta de energía se pueden redistribuir, reponer y equilibrar. Será posible la conexión del microcosmos (yo) con el macrocosmos (Tierra). Activates the 6 <sup>th</sup> and 7 <sup>th</sup> aura layers, forming a “ <b>skin of light</b> ”. Bottled-up or diminished energy can be newly distributed, replenished and balanced. Connection to the microcosm (I) and the macrocosm (Earth).
<b>Tithonia diversifolia</b> Titonie Mirasol Mexican Sunflower	Lebenslust Placer de vivir Love of life	Aktiviert den Solarplexus und den Emotionalkörper und verknüpft beide mit dem 3. Auge. Wirkt von der 3. bis zur 7. Auraschicht nach außen. Activa el solar plexus y el cuerpo emocional, conectando ambos con el 3 <sup>er</sup> ojo. Actúa desde la 3ª hasta la 7ª capa del aura hacia el exterior. Activates the solar plexus and the emotional body, connecting both to the third eye. Works from the 3 <sup>rd</sup> to the 7 <sup>th</sup> aura layer to the outside.
<b>Auraschutz</b> Ricinus communis Phoenix canariensis Carica papaya	Freiwerden von Fremdbestimmung Liberarse de influencias ajenas Freeing the self from the influence of others	Baut eine feinstoffliche Energiefrequenz in der 7. Auraschicht auf und geht schwingungserhöhend nach innen, um einen <b>wabenartigen Schutz zu bilden</b> . Construye una frecuencia sutil energética en la 7ª capa del aura y se mueve, aumentando la frecuencia, hacia el interior, formando <b>una pared de protección con forma de panal de abeja</b> . Builds up a subtle energy frequency in the 7 <sup>th</sup> aura layer and moves with increasing frequency inwards, forming a <b>honeycomb-like protection wall</b> .

# Kanarische Blütenessenzen der Liebe

# Kanarische Pflanzen- essenzen der Persönlichkeits- entwicklung

## Herstellungsweise

Alle Kanarischen Essenzen wurden einzeln von Hand mit der höchsten Reinheit von Energie und Rohstoffen auf La Palma in Liebe hergestellt. Die Herstellung erfolgte nach zwei Methoden:

### Sonnenmethode

Die Blüten bzw. Pflanzenteile werden in Quellwasser gelegt. Mit Hilfe der Sonne geben sie ihre Energieinformation an das Wasser ab.

Nach Filtrierung und Reinigung von Pflanzenpartikeln wird die Essenz mit Alkohol konserviert und abgefüllt.

### Mondmethode

Geschieht wie die Sonnenmethode, nur daß die Herstellung nachts mit Hilfe des Mondes erfolgt.

## Wirkung

Essenzen sind keine Homöopathischen Mittel, Aromatherapie oder Phytotherapie.

Sie wirken harmonisierend auf Aura, Chakren und unsere Seele und beeinflussen positiv alle feinstofflichen Körper.

## Anwendung

2-4 Tropfen der Essenz einnehmen (pur oder mit Wasser), ins Bade-/Waschwasser geben oder die erwünschte Körperstelle damit einreiben. Die Essenzen sind je nach Bedarf untereinander mischbar.

Essenzen eignen sich hervorragend zur Kombination mit anderen feinstofflichen Heil- und Behandlungsweisen.

## Haftung

Die Hersteller und Vertreiber übernehmen keinerlei Haftung für Schäden aller Art und weisen darauf hin, daß die Anwendung von Blütenessenzen/Pflanzenessenz keinen Arzt, Heilpraktiker oder Therapeuten ersetzt.

## Qualität

Die Kanarischen Essenzen unterliegen ständigen Qualitätskontrollen.  
Reg. Nr.: 3009086-TF

## Blüten -/ Pflanzenset

Jedes Set besteht aus 28 Essenzen - auch Einzelflaschen erhältlich - handabgefüllt in langlebigen Qualitäts-Apothekerflaschen aus dunklem Glas und Tropfpipette mit verstärktem Kautschukoberteil. Auf Wunsch in einer handgenähten Ledermappe, nach Feng-Shui-Maßen gefertigt.



## Bestellung bei

**Auraflor La Palma S.L.**  
Velhoco, Barranco San Vicente 53  
38700 Santa Cruz de La Palma  
La Palma  
Kanarische Inseln/ Islas Canarias/  
Canary Islands  
Tel/Fax. 0034 922 41 35 41  
homepage: [auraflor.com](http://auraflor.com)  
mail: [auraflor@auraflor.com](mailto:auraflor@auraflor.com)



## Seminare

Zur Anwendung der Blüten-/Pflanzenessenzen finden mehrmals jährlich Seminare statt. Bitte fordern Sie das aktuelle Seminarprogramm an: [auraflor@auraflor.com](mailto:auraflor@auraflor.com), oder informieren Sie sich auf der Homepage: [auraflor.com](http://auraflor.com)

## Bücher

**“Kanarische Blütenessenzen der Liebe”,**  
187 Seiten mit vollfarbigen Photos und Illustrationen.  
Information über Heilung, Aura, Chakren, Metaphysik. Detaillierte Beschreibung aller Blütenessenzen.

**“Kanarische Pflanzenessenzen der Persönlichkeitsentwicklung”,**  
Wird voraussichtlich im Sommer/Herbst 2008 erscheinen.

Bestellung:  
Auraflor La Palma S.L. (siehe oben)



## In Vorbereitung

**“Kanarische Meeresessenzen der Transformation”** und **“Kanarische Gewürzessenzen der Weisheit”.**

# Esencias florales canarias del amor

# Esencias canarias de plantas para el desarrollo de la personalidad

## Formas de producción

Cada una de las esencias de canarias ha sido elaborada a mano, con amor y con la altísima pureza de la energía y la materia prima de la isla de La Palma. La producción ha sido efectuada de acuerdo con dos métodos:

### Método solar

Las flores y plantas son depositadas en agua de manantial. Con ayuda del Sol transfieren su información energética al agua.

Tras la filtración y limpieza de partículas de plantas, la esencia será conservada con alcohol y envasada.

### Método lunar

Se realiza como con el método solar, sólo que la producción se realiza por la noche con ayuda de la Luna.

## Efecto

Las esencias no son ningún remedio homeopático, aromaterapéutico o fitoterapéutico.

Actúan armonizando el aura, los chakras y el alma, influyendo positivamente sobre todos los cuerpos sutiles.

## Aplicación

Pueden tomarse directamente del frasco o en un vaso diluidas en agua; o agregar 2-4 gotas de la esencia floral/esencia de plantas en el agua para el baño o la ducha, o frotar con ellas la parte del cuerpo deseada. Si es necesario, las esencias se pueden mezclar entre sí.

Las esencias florales/esencias de plantas son excelentes para combinarlas con otras formas de tratamientos o terapias destinadas a los cuerpos sutiles.

## Responsabilidad

La productora y los distribuidores no se hacen responsables de los daños de ninguna clase, y recalcan que la aplicación de esencias no sustituye a ningún médico, naturópata o terapeuta.

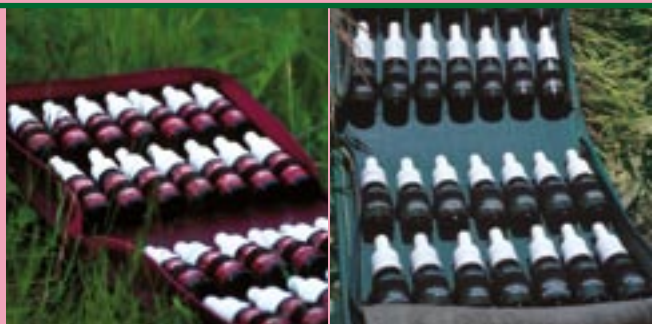
## Calidad

Las esencias de canarias y esencias de plantas están sujetas a permanentes controles de calidad.

Nr. Reg.: 3009086-TF

## Set de flores y plantas

Cada set está compuesto por 28 esencias (disponibles también de forma individual) envasadas a mano en recipientes farmacéuticos de gran calidad (realizados con vidrio oscuro y con pipeta de caucho reforzada). Si lo desea, disponemos también de una versión presentada en estuche de cuero, cosido a mano y diseñado según las medidas aconsejadas por el Feng-Shui.



## Pedidos

**Auraflor La Palma S.L.**  
Velhoco, Barranco San Vicente 53  
38700 Santa Cruz de La Palma  
La Palma  
Islas Canarias  
Tel/Fax. 0034 922 41 35 41  
homepage: [auraflor.com](http://auraflor.com)  
mail: [auraflor@auraflor.com](mailto:auraflor@auraflor.com)



## Seminarios

Para la aplicación de las esencias de flores/ plantas se realizan varias veces al año seminarios. Por favor, pedir el programa de seminarios a: [auraflor@auraflor.com](mailto:auraflor@auraflor.com), o infórmese en la página web: [auraflor.com](http://auraflor.com)

## Libros

Traducción al español y edición en España del libro “**Esencias florales canarias del amor**”, de Eva Katharina Hoffmann. 187 páginas a todo color, descripción detallada de cada una de las esencias florales e información acerca de temas relacionados, tales como energías sutiles, curación, aura o metafísica.  
Pedido: Auraflor La Palma S.L. (ver arriba).



## En preparación

“**Esencias canarias del mar para la transformación**” y “**Esencias canarias de especias para la sabiduría**”.

# The Canarien Flower Essences of Love

# Plant essences from the Canaries to guide your spiritual development

## Production

All essences are lovingly produced by hand on La Palma, using the highest degree of purity in energy and raw materials. The manufacturing process follows one of two methods:

### The Sun Method

The blossoms or plants are put into spring water and, with the help of the sun, release their energy into the water.

After being filtered and cleaned of all plant particles, the essence is preserved using alcohol and bottled.

### The Lunar Method

The same procedure as above is followed, the difference being that the essences are produced at night with the help of the moon.

## Effect

These flower essences are neither a homeopathic medicine, nor part of aromatherapy or light therapy.

They have a harmonising influence on the aura, the chakra and the soul. They also have a positive influence on all the subtle bodies.

## Application

Take 2-4 drops of the essence, add to your bath/ washing water, or massage the affected body part with it. The essences can also be mixed together as required.

Essences are most suitable in combination with other treatments and healing therapies designed for the subtle body.

## Liability

The producers and distributors are not liable for damages of any kind, and stress that the use of flower essences is in no way a substitute for a medical doctor, homeopath or therapist.

## Quality Controls

These Canarian essences are subject to constant quality controls.  
Reg. Nr.: 3009086-TF

## Floral/plant set

Each set contains 28 essences, which can also be purchased individually, hand-filled in long-lasting, high quality pharmaceutical bottles made of dark glass plus a drip pipette with a strengthened rubber top. They are also available in a hand-sewn leather bag, finished in accordance with Feng Shui principles.



## Order address

**Auraflor La Palma S.L.**  
Velhoco, Barranco San Vicente 53  
38700 Santa Cruz de La Palma  
La Palma  
Canary Islands  
Tel/Fax. 0034 922 41 35 41  
homepage: [auraflor.com](http://auraflor.com)  
mail: [auraflor@auraflor.com](mailto:auraflor@auraflor.com)



## Seminars

Seminars are offered in both Germany and Spain throughout the year on how to use flower and plant essences. Please ask for the current seminar schedule at: [auraflor@auraflor.com](mailto:auraflor@auraflor.com), or look it up on our homepage: [auraflor.com](http://auraflor.com)

## Future projects

We are currently working on producing two new essences: **Canaries Sea Essences of Transformation**, and **Canaries Spice Essences of Wisdom**.

Eva Katharina Hoffmann

**Kanarische Pflanzenessenzen der  
Persönlichkeitsentwicklung  
Esencias canarias de plantas para  
el desarrollo de la personalidad  
Plant essences from the Canaries to  
guide your spiritual development**



**Auraflor**

# Willkommen Bienvenidos Wellcome

## Kanarische Pflanzenessenzen der Persönlichkeits- entwicklung

So, wie die kanarischen Blütenessenzen der Liebe uns helfen das Herzchakra zu öffnen, so wirken die kanarischen Pflanzenessenzen positiv und stärkend auf die Persönlichkeitsentwicklung. Das Ziel ist Aura und Chakren zu harmonisieren, die Persönlichkeitsmerkmale zu erkennen und mit sich selbst in den Bereichen Körper – Seele – Geist in Balance zu kommen.

## Esencias canarias de plantas para el desarrollo de la personalidad

Del mismo modo que las esencias canarias del amor nos ayudan a abrir el chakra del corazón, las esencias canarias de plantas actúan de forma positiva y reforzadora sobre el desarrollo de nuestra personalidad. El objetivo es armonizar los chakras y el aura, reconocer la idiosincrasia de nuestra personalidad y conseguir un equilibrio con nosotros mismos en los ámbitos del cuerpo, el alma y la mente.

## Plant essences from the Canaries to guide your spiritual development

Thus floral essences of love help us to open our heart chakra, so positively influencing and strengthening the plant essences from the canaries the development of our personality. The goal is to harmonise both the aura and the chakra and to recognise patterns of our own personality, thus finding our own sense of balance in body, soul and spirit.

Blüte Flor Flower	Thema Tema Subject	Wirkung Efecto Effect
<b>Aeonium palmense</b> La Palma-Aeonium Hierba puntera / Berode La Palma aeonium	Selbstentdeckung <hr/> Descubrimiento de sí mismo Self-discovery	Aktiviert den Solarplexus und wirbelt von dort durch alle Auraschichten und stärkt diese. Activa el solar plexus y desde ahí fluye como un remolino a través de todas las capas del aura, al mismo tiempo que las refuerza. This activates the solar plexus and swirls from there through all aura levels, strengthening them all.
<b>Albizia lophantha</b> Zylinder-Albizzie Acacia Albizia lophantha	Gelassenheit <hr/> Serenidad <hr/> Calmness	Aktiviert die Kopfchakren vom Halschakra aus nach oben. Öffnet das dritte Auge und aktiviert alle Auraschichten. Activa todos los chakras de la cabeza, desde el chakra de la garganta hacia arriba. Abre el tercer ojo y activa todas las capas del aura. This activates the head chakra from the throat chakra upwards, opening the third eye and activating all aura levels.
<b>Bambusa vulgaris</b> Bambus Bambú Bambusa vulgaris	Standfestigkeit <hr/> Solidez <hr/> Steadfastness	Aktiviert das Wurzelchakra und verbindet alle Chakren von unten nach oben. Activa el chakra básico y conecta todos los chakras desde abajo hacia arriba. This activates the root chakra and connects all chakras from bottom to top.
<b>Canarina Canariensis</b> Kanaren Glockenblume Bicácaro-Bicacarrero Canarina Canariensis	Selbsta Ausdruck <hr/> Comunicación – expresión de uno mismo Self-expression	Die Energie tritt in das Halschakra ein und aktiviert alle Auraschichten von innen nach außen. <b>Redneressenz.</b> La energía entra en el chakra de la garganta y activa todas las capas del aura desde el interior hacia el exterior. Se trata de la esencia más adecuada <b>para los oradores.</b> The energy enters the throat chakra and activates all aura levels from within to the outside. This is a very useful essence <b>for public speakers.</b>
<b>Ceropegia dichotoma</b> Gabelige Leuchterblume Cardoncillo Ceropegia dichotoma	Durchsetzungskraft <hr/> Autoridad <hr/> The power of achieving your own goals	Vom Halschakra ausgehend breitet sich die Energie über alle anderen Chakren bis in das Wurzelchakra aus und verbindet mit der Kraft der Erde. <b>“Anker-Effekt”.</b> A partir del chakra de la garganta, la energía se extiende a lo largo de los otros chakras hasta el chakra básico, conectándolos con la energía de la tierra. Esto produce un <b>“efecto ancla”.</b> Starting from the throat chakra, the energy spreads over all chakras down to the root chakra, and reconnects with the energy from the earth. This has an <b>“anchoring effect”.</b>
<b>Ceropegia fusca</b> Rotbraune Leuchterblume Cardoncillo Ceropegia fusca	Aggressionen lösen <hr/> Neutralización de la agresividad To counter aggression	Die Energie der Erde tritt in das Wurzelchakra ein und verbindet alle Chakren nach oben mit dem Universum. La energía de la tierra entra en el chakra de base, ascendiendo y conectando todos los chakras hacia arriba con el Universo. The energy of the earth enters the root chakra and moves upwards, connecting all chakras with the universe.

Blüte Flor Flower	Thema Tema Subject	Wirkung Efecto Effect
<b>Cycas revoluta</b> Japanische Palme / Sagopalme Palma del sago Sago palm	Reinigung <hr/> Limpieza <hr/> Cleansing	Die starke Energie setzt in den Kopfchakren an, aktiviert diese und verbindet nach unten zur Erde. <hr/> La energía fuerte de esta esencia se sitúa en los chakras de la cabeza, activándolos y conectándolos hacia abajo, con la tierra. <hr/> Powerful energy starts in the head chakras, activates them and connects them with the ground.
<b>Dombeya wallichii</b> Blütenbombenbaum Bola rosa Pink ball	Maßlosigkeit - Exzess <hr/> Desmesura - Exceso <hr/> To counter gluttony and excess	Spiralförmige linksdrehende Energieräder breiten sich in der Aura aus. Aura, Chakren, Nadis, Meridiane und Körperzellen werden aktiviert. <b>“Tanz der Derwische”</b> . <hr/> Espirales de energía girando hacia la izquierda se extienden por el aura, activando el aura, las chakras, los nadis, los meridianos y todas las células del cuerpo. Este movimiento en espiral se asemeja a la <b>“danza de los derviches”</b> . <hr/> Left-turning energy spirals spread throughout the aura like a <b>“Dervish dance”</b> , activating the aura, chakras, nadis, meridians and body cells.
<b>Dracaena draco</b> Drachenbaum Drago Dragon tree or Drago	Lebenskraft <hr/> Vitalidad <hr/> Vitality	Die Energie fließt von unten nach oben in das Herzchakra, breitet sich dort bis über die 7. Auraschicht hinaus aus, um sich fontänenartig in der Aura zu ergießen. <hr/> La energía fluye de arriba a abajo hacia el chakra del corazón, desde donde se expande por encima de la capa 7 del aura y vuelve a fluir en el cuerpo energético como una fuente. <hr/> Energy flows from bottom to top, into the heart chakra and spreads from there up to and beyond the 7 <sup>th</sup> aura level, flowing back into it like a fountain.
<b>Echium webbii</b> Blauer Natternkopf Tajinaste azul Echium webbii	Erdung <hr/> Enraizamiento <hr/> Grounding	Bringt die Kraft des Wurzelchakras in Fluß, verbindet nach oben und aktiviert alle Auraschichten. <hr/> Pone en flujo la energía del chakra básico, conecta hacia arriba y activa todas las capas del aura <hr/> This sets the power of the root chakra in motion, connects to the top, and activates all aura layers.
<b>Erythrina crista-galli</b> Korallenbaum Cresta de gallo Coral bean	Seinen Platz einnehmen <hr/> Ocupar su espacio <hr/> Finding one's place	Vom Wurzelchakra aus nach oben verbinden sich alle Chakren in einem Lichtkanal. Speziell das 1., 2. + 3. Chakra erhalten mehr Kraft, sowie die 1., 2. + 3. Auraschicht werden stärker aktiviert. <hr/> Desde el chakra básico hacia arriba se conectan todos los chakras en un canal de luz. Especialmente el primer, segundo y tercer chakra obtienen mucha más energía y las capas primera, segunda y tercera reciben más fuerza. <hr/> From the root chakra to the top, all chakras are connected in one light channel. The 1 <sup>st</sup> , 2 <sup>nd</sup> and 3 <sup>rd</sup> chakras in particular become much stronger, while simultaneously activating the 1 <sup>st</sup> , 2 <sup>nd</sup> and 3 <sup>rd</sup> aura layers.
<b>Feijoa sellowiana</b> Ananasguave Feijoa Pineapple guava	Antriebskraft <hr/> Motivación <hr/> Motivation	Über das Wurzelchakra werden alle Auraschichten verbunden und aktiviert. <b>“Initialzündung”</b> . <hr/> A través del chakra básico son conectadas y activadas todas las capas del aura. Esto produce un <b>“efecto de ignición”</b> . <hr/> Through the root chakra, all aura levels are connected and activated. This provides the <b>“initial spark”</b> .

Blüte Flor Flower	Thema Tema Subject	Wirkung Efecto Effect
<b>Hedychium coronarium</b> Ingwergewächs Gengibre fragante Ginger lily	Abgrenzung <hr/> Marcar su propio espacio <hr/> Distancing	Die Energie tritt von hinten in das Herzchakra ein und breitet sich wie ein schützender Mantel zu den Kopfchakren aus. <b>“Lichtschild”</b> . La energía entra en el chakra del corazón por detrás, expandiéndose como un manto protector de luz hacia los chakras de la cabeza. <b>“Escudo de luz”</b> . The energy enters from behind the heart chakra and spreads like a protecting mantle towards the head chakras to form a <b>“light shield”</b> .
<b>Hedychium gardnerianum</b> Zieringwer / Kahili-Ingwer Gengibre-kahili Kahili-Ginger	Selbstverwirklichung <hr/> Autorealización <hr/> Self-realisation	Vom Solarplexus ausgehend wird das Herzchakra und danach das Halschakra positiv aktiviert. Die gesamte Aura vergrößert sich und lädt sich auf. Partiendo del solar plexus, se activan positivamente el chakra del corazón y después el chakra de la garganta. El aura entera se amplía y se re-energetiza. Starting from the solar plexus, first the heart chakra is activated, and then the throat chakra. The entire aura enlarges and is re-energised.
<b>Iris japonica</b> Schwertlilie Iris japonés Japanese iris	Geistige Selbstverseuchung <hr/> Autocontaminación mental <hr/> To counter mental self-pollution	Zart, kribbelnd dringt die Schwingung in den Solarplexus ein, geht nach oben bis über die Aura hinaus. Sie sprudelt dort wie ein Springbrunnen, dessen Wasser wie an der Aura entlang, herunterfließt. Dies bewirkt eine leichte Reinigung und einen Ausgleich zwischen den Chakren. Una energía con vibraciones oscilantes suaves entra en el solar plexus, ascendiendo hasta por encima del aura. Desde ahí, como el agua de una fuente, fluye hacia abajo, a través de todo el aura, limpiando y equilibrando los chakras. Oscillating energy enters the solar plexus, softly tingling, and moves upwards beyond the aura. It bubbles like a fountain, water cascading downwards and over the aura. This has a cleansing effect that balances the chakras.
<b>Jasminum polyanthum</b> Jasmin Jazmín Pink jasmine/ Winter jasmine	Leichtigkeit <hr/> Facilidad y naturalidad <hr/> Lightness	Die prickelnde, anregende, animierende und ansteigende Energie aktiviert sich im Halschakra, um sich dann im gesamten Kopfbereich zu entfalten. Die Kopfchakren erhalten eine “Mikromassage” und alle Sinne werden geweckt. En el chakra de la garganta se activa una energía estimulante, hormigueante, que va incrementándose y se extiende por toda la cabeza. De este modo, los chakras superiores reciben un “micromasaje” y todos los sentidos son despertados. Sparkling, invigorating, entertaining and rising levels of energy are activated in the throat chakra, and then spread throughout the head. This effectively “micro massages” the head chakras, awakening all the senses.
<b>Kalanchoe daigremontiana-Blatt</b> Brutblatt – “Goethepflanze” Kalanchoe daigremontiana – hoja Kalanchoe daigremontiana – leaf	Verbindung zur Herkunftsfamilie (Normen, Werte, Muster) Conexión con los valores, normas y patrones de la familia This provides a connection to one's biological family (norms, values and patterns).	Die Energie aktiviert die Finger, Hände, Arme, Schultern und geht dann in das Halschakra. Danach fließt die Energie weiter nach unten in die Beine und verbindet zur Erde. La energía activa los dedos, manos, brazos, hombros y entonces entra en el chakra de la garganta. Después, la energía fluye hacia abajo, a las piernas y conecta con la tierra. The energy activates the fingers, hands, arms and shoulders, and then enters the throat chakra. Afterwards, the energy continues to flow down into the legs and from there into the ground.

Blüte Flor Flower	Thema Tema Subject	Wirkung Efecto Effect
<b>Kalanchoe daigremontiana-Blüte</b> Blüte – “Goethepflanze” Kalanchoe daigremontiana – flor Kalanchoe daigremontiana – Blossom	Verbindung zur Seelenfamilie (Normen, Werte, Muster) Conexión con la “familia del alma” (valores, normas, muestras) This provides a connection to one’s “soul family” (norms, values and patterns)	Tritt direkt in den Solarplexus und in das Herzchakra ein, aktiviert diese und breitet sich nach außen bis in die 5. Auraschicht aus. Entra directamente en el solar plexus y en el chakra del corazón, activándolos, y se expande hacia el exterior hasta la quinta capa del aura. It enters directly into the solar plexus and the heart chakra, activating them and spreading towards the outside up to the 5 <sup>th</sup> aura layer.
<b>Lavandula canariensis</b> Kanarischer Lavendel Lavanda canaria Canaries island lavender	Zielstrebigkeit Determinación Determination	Aktiviert alle Kopfchakren und verbindet diese mit spiraligen, energetisierenden Rädchen von oben nach unten und wirkt erdend. Activa todos los chakras de la cabeza y los conecta con unas ruedas espirales energizadoras, de arriba a abajo. Efecto de conexión con la tierra. This activates all head chakras and connects them with spiralling, energy laden wheels from top to bottom, which has an overall grounding effect.
<b>Phoenix canariensis</b> Kanarenpalme Palmera canaria Dwarf date palm	Stärke – Schutz Fuerza – protección Strength and protection	Die Energie bewirkt eine wolkenartige und weiche Schutzhülle der gesamten Aura. La energía de esta esencia protege y envuelve como una nube todas las capas del aura. The energy forms a cloudlike and soft protective shield over the whole aura.
<b>Phymosia umbellata</b> Malvenblüte Phymosia umbellata Phymosia umbellata	Angst vor Entscheidung Miedo a tomar decisiones To counter the fear of making decisions	Verbindet und öffnet die Kopfchakren nach oben (Gott, Licht, Liebe). Vom Halschakra aus nach unten werden alle Chakren und Auraschichten verbunden und geschützt in einem “ <b>Lichtmantel</b> ”. Abre y conecta los chakras de la cabeza hacia arriba (Dios, luz, amor). Desde el chakra de la garganta hacia abajo, son conectados y protegidos todos los chakras y capas del aura con un “ <b>manto de luz</b> ”. This connects and opens the head chakras towards the top (God, light and love). From the throat chakra downwards, all chakras and aura layers are connected and protected with a “ <b>coat of light</b> ”.
<b>Pinus canariensis</b> Kanarenkiefer Pino canario Canaries pine	Nicht verzeihen koennen No poder perdonar To counter not being able to forgive	Gelbweißes Licht kommt von oben und durchdringt alle Auraschichten und Chakren mit positiver Energie. Desde arriba una luz blanca y amarilla atraviesa todos los chakras y las capas del aura llenándolos de energía positiva. A yellow-white light comes from above and pierces all aura layers and chakras with its positive energy.
<b>Pyrostegia ignea</b> Feuerbignonie Flor de fuego Flame vine	Leidenschaft und Hingabe Pasión y devoción Passion and devotion	Schützt, aktiviert und verbindet den Solarplexus mit dem Sexualchakra. Aktiviert die 1., 2. + 3. Auraschicht. Protege, activa y conecta el solar plexus con el chakra sexual. Activa las tres primeras capas del aura. This protects, activates and connects the solar plexus with the sexual chakra, activating the 1 <sup>st</sup> , 2 <sup>nd</sup> and 3 <sup>rd</sup> aura layers.

Blüte Flor Flower	Thema Tema Subject	Wirkung Efecto Effect
<b>Usnea barbata</b> Baumflechte Liquen de árbol Tree moss	Lebensangst	Halschakra, Herzchakra und Solarplexus aktivieren und verbinden sich miteinander, diese Energie fließt jetzt in alle Auraschichten und wirkt harmonisierend.
	Miedo existencial	El chakra de la garganta, del corazón y del solar plexus, son activados y conectados entre si. Esta energía fluye en todas las capas del aura produciendo un efecto armonizante.
	To counter fear of life	The throat chakra, heart chakra and the solar plexus are activated and connected. This energy now flows into all aura layers and has a harmonising effect.
<b>Woodwardia radicans</b> Kettenfarn Helecho prehistórico Rooting chain fern	Neuorientierung	Alle Auraschichten und alle Chakren werden aktiviert und vergrößert. <b>Kapazitätserweiterung.</b>
	Reorientación	Todas las capas del aura y todos los chakras son activados y ensanchados, <b>ampliando todas las capacidades.</b>
	New orientation	All aura layers and all chakras are activated and enlarged, <b>widening all capacities.</b>
<b>Woodwardia radicans - Samenkapsel</b> Kettenfarn Helecho prehistórico – cápsula de semillas Rooting chain fern – boll	Altlasten abwerfen	Die Energie wirkt wie ein Suchprogramm, das Fehler, Blockaden und Krankheiten aufzeigt. Sie wirkt auf alle Auraschichten und Chakren und eliminiert was nicht dem “ursprünglichen Code” (DNS, RNS, etc.) entspricht.
	Eliminar los residuos	La energía actúa como un programa de búsqueda que localiza todos nuestros fallos, bloqueos y enfermedades. Actúa en todas las capas del aura y en todos los chakras, eliminando todo aquello que no corresponde con el “código original” (ADN, ARN, etc.)
	To sweep away debris	The energy works somewhat like a search engine looking for errors, blockages and illnesses. It threads its way through all aura layers and chakras, and eliminates what does not belong to the “original blueprint” (DNA, RNA, etc.)
<b>Kraftessenz</b> Kraftessenz Esencia de fuerza Essence of strength	Aktivierung und Verbindung von Aura und Chakren	Aktivierung und Verbindung des gesamten Energiekörpers eines Menschen, um seine <b>Selbtheilungskräfte</b> zu fördern.
	Activación y conexión del aura y de los chakras	Activación y conexión de todos los campos energéticos de una persona para estimular su propia <b>fuerza de autocuración.</b>
	Activation and connection of the aura and chakras	These activate and connect the aura and the chakras, tapping into one's entire energy source and strengthening the body's <b>self-healing powers.</b>
<b>Reinigungs-essenz</b> Reinigungssenz Esencia de limpieza Cleansing essence	Revitalisierung	Die Komposition der Reinigungssenz hat das Ziel, Ordnung und Klarheit zu schaffen auf der körperlichen, geistigen, psychischen und seelischen Ebene. Disziplin, Bewusstsein, Achtsamkeit und Liebe helfen in diesem Heilungsprozess.
	Revitalización	La composición de la esencia de limpieza tiene por objetivo crear orden y claridad en los niveles corporal, mental, psíquico y espiritual. Disciplina, consciencia, atención y amor ayudan en este proceso de curación.
	Revitalising	This cleansing essence is designed to provide order and clarity on all levels- bodily, spiritually and psychologically. Discipline, awareness, respect and love all play a role in this healing process.